



Ihr Kontakt:
Frau Andersch
Herr Winden
erreichbar von
Montag - Freitag:
8.30 - 12.00 Uhr

Telefon 0228 / 210106

Speiseplan:

17.08.26 - 23.08.26

(Änderungen vorbehalten!)

34. KW



Wichtig:

Bestellabgabe bitte
bis spätestens:

07.08.2026

	Menü 1 Einfach lecker	Menü 2 Leichter Genuss	Menü 3 Traditionell gut	Menü 4 Vegetarisch	Menü 5 Feinschmecker
Mo 17.08.	⁴¹¹⁰ Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle 7, 8, 9, LAK, G, G1, Ei, L BE 3,9	⁴⁵⁴⁵ Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch 9, LAK, L, S BE 2,6	⁴⁷⁵⁴ Hähnchencurry "indischer Art" Hähnchen in einer milden Currysoße, dazu Gemüse-Reis 8, 9, L, M, Me, La, Sn BE 4,4	⁴⁵⁸⁹ Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur 9, G, G1, M, Me, La, S BE 4,8	⁴⁷⁹⁰ Zwei Hähnchenoberkeulen in feiner Rotweinsoße, dazu Salzkartoffeln 5, 6, 7, 9, LAK BE 3,5
Di 18.08.	⁴⁷⁸⁶ Hähnchenfilets in Sauerrahm- Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis 8, 9, G, G1, L, M, Me, La, S, Sn BE 3,7	⁴⁵²⁹ Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen- Kompott 8, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 8,4	⁴⁴⁶⁰ Bunter Fischtopf vom Alaska- Seelachs mit Gemüseeinlage und Salzkartoffeln 9, G, G1, Fi, MSC, L, M, Me, La, S BE 4,1	⁴⁵⁹⁷ Ofennudeln mit vegetarischen Bällchen (auf Soja- und Weizenbasis) und Tomatensoße, garniert mit Käse 9, G, G1, Ei, Sb, M, Me, La BE 6,2	⁴¹¹¹ Dicke Rippe vom Schwein in Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen 7, 9, G, G3, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,0
Mi 19.08.	⁴⁰³⁶ Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln 7, 8, 9, LAK, G, G1, S, Sn BE 3,8	⁴⁶¹⁰ Hausgemachter Wirsing-Möhren- Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein 7, 9, LAK, G, G1, Ei, L, S BE 2,9	⁴⁵⁸⁴ Spaghetti "Bolognese" mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 7, 8, 9, LAK, G, G1, Ei, S BE 5,8	⁴⁵⁹⁵ Rührei mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln 9, Ei, L, M, Me, La BE 3,8	⁴⁴⁴⁸ Gebratene Geflügelleber in Apfel- Zwiebel-Soße mit Rotkohl und Salzkartoffeln 9, LAK, G, G1, Sb, S BE 4,3
Do 20.08.	⁴⁰³⁵ Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln 8, 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 4,0	⁴⁴⁵³ Fischfrikassee vom Alaska- Seelachs in Rahmsoße, dazu Langkornteig 8, 9, G, G1, Fi, MSC, L, M, Me, La, S BE 3,9	⁴¹⁵³ Paniertes Schweineschnitzel „Jäger Art“ in Champignonsoße, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln 7, 9, G, G1, M, Me, La, S BE 3,9	⁴⁵⁷² Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La BE 5,4	⁴¹¹⁷ Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen 5, 7, 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn BE 3,5
Fr 21.08.	⁴⁶¹¹ Weiße-Bohnen-Eintopf mit Speck 7, 8, 9, LAK, S BE 3,4	⁴⁰⁵⁰ Mini-Frikadellen vom Schwein und Rind in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln 7, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,1	⁴⁰⁰⁴ Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln 7, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 3,3	⁴⁶²⁰ Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln 8, 9, LAK, L BE 2,4	⁴⁴⁰⁷ Seelachs in Kräutermarinade, dazu rustikales Frühlingsgemüse und Salzkartoffeln 9, LAK, Fi, MSC, L BE 2,5
Sa 22.08.	⁴⁶³³ Vollmilch-Grießbrei mit Erdbeer- Apfel-Kompott (mit Zucker und Süßungsmitteln) 3, 8, 9, G, G1, L, M, Me, La BE 3,9	⁴⁰⁷⁰ Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete- Gemüse und Salzkartoffeln 7, 8, 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S BE 4,1	⁴⁷³⁶ Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle 9, G, G1, Ei, M, Me, La, S BE 3,7	⁴⁵⁹⁷ Reibekuchen mit Apfelmus 8, LAK, G, G1, Ei, L BE 6,3	⁴⁶⁷¹ "Westfälisches Zwiebelfleisch" Rindfleisch in westfälischer Zwiebelsauce, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 5, 7, 9, G, G1, M, Me, La, S, Sn BE 3,5
So 23.08.	⁴⁶³³ Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert 8, 9, LAK, G, G1, S BE 3,3	⁴⁰⁸⁶ Zwei Rinderfrikadellen in dunkler Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree 9, G, G1, Ei, L, M, Me, La, S, Sn BE 4,1	⁴¹²⁶ Geschnetzeltes vom Schwein in Soße "chinesischer Art" mit Paprika und Bambusstreifen, dazu Langkornteig 7, 8, 9, LAK, G, G1, Sb BE 5,2	⁴⁵⁹⁷ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken 9, M, Me, La, S BE 3,8	⁴⁷⁷⁷ Hähnchenfilets in cremiger Zwiebel-Soße, mit Brokkoli- Gemüse und Spinalnudeln 9, G, G1, M, Me, La BE 3,5

BE = Broteinheiten/Information für Diabetiker (k.A.=keine Angaben)

Angaben in () = kann Spuren des jeweiligen Allergens enthalten

1 = mit Farbstoff	7 = enthält Schweinefleisch	Fi = Fisch	La = Laktose	Sb = Soja	Sn = Senf
2 = mit Süßungsmittel	8 = Eignung bei Dialyse	G = Gluten	LAK = Laktosefrei	Sd = Schwefeldioxid	
3 = mit Zucker und Süßungsmittel	9 = zuckerarm	G1 = Weizen	M = Milch	Se = Sesam	
4 = mit Antioxidationsmitteln	ASC = verantwortungsvolle Aquakultur	G3 = Gerste	Me = Milcheiweiß	Sf = Schalenfrüchte	
5 = mit Nitritpökelsalz	E = Erdnüsse	K = Krebstiere	MSC = nachhaltige Fischwirtschaft	Sf1 = Mandeln	
6 = mit Alkohol	Ei = Eier	L = Leichte Kost geeignet	S = Sellerie	Sf2 = Haselnüsse	

Bestellabschnitt

17.08.26 - 23.08.26

34. KW

Name:

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4	Menü 5
Mo 17.08.					
Di 18.08.					
Mi 19.08.					
Do 20.08.					
Fr 21.08.					
Sa 22.08.					
So 23.08.					

Unterschrift: